

گروه ما در این قسمت نیاز به بهبود دارد	گروه ما این کار را به خوبی انجام می‌دهد	آیا گروه عملکرد مثبتی دارد؟
		اعضای گروه در هنگام صحبت کردن در مورد خودشان راحت هستند.
		اعضای گروه در مورد چگونگی عواطف خود صحبت می‌کنند.
		اعضاء بازخورد مثبت به یکدیگر می‌دهند.
		اعضاء به خوبی به یکدیگر گوش می‌کنند.
		افراد روش‌هایی برای کنار آمدن با احساسات یاد می‌گیرند.
		افراد برای کمک به خود تشویق می‌شوند.
		اعضای گروه قضاوت نمی‌کنند و از اعضای جدید استقبال می‌کنند.
		جلسات گروه همراه با طنز و خنده است.
		افراد زمانی که گروه را ترک می‌کنند احساس آگاهی و توانمندی بیشتری می‌کنند.
		امید در گروه ایجاد می‌شود.
		گروه به روشی عمل می‌کند که من به عنوان رهبر / تسهیل‌گر دوست دارم.
		هر فرد به طریقی گفتگو یا مشارکت می‌کند.
		گروه مثبت و درعین حال قادر به مقابله با مسائل است.
		وقتی جلسه تمام می‌شود احساس خوبی دارم.
		در نقش خود به عنوان رهبر / تسهیل‌گر / عضو یک گروه حس راحتی دارم.